



社会福祉法人 雫石保育園 令和7年3月

1年の締めくくりの月がやってきました。この1年で心も体も大きく成長したと思います。

苦手だった食べ物が食べられるようになったり、4月よりも食べられる量が増えたり、
スプーンやお箸を持てるようになり、、、
来年度も“食”への成長が楽しみです。

残り1ヶ月もお友達と楽しく給食を食べて元気に過ごしましょう。

1年間の食生活を振り返ってみよう

振り返って
出来たところに
色を塗りましょう。

よししせいで
ごはんを食べる

よくかんで
ごはんを食べる

あさごはんを
しっかり食べる

しょくじまえに
てをきれいに
あらう

「いただきます」
「ごちそうさまでした」
の、あいさつ

ごはんまえの
じゅんぴ・ごはんの
あとかたづけ

みんなとたのしく
ごはんを食べる

みんなと楽しい食事をする
ことが子どもたちの心や体の
栄養となります。

出来なかったところは
来年度の目標にしてみてください。



**3月27日(木)は
クッキングです。**

赤・黄・青組で“**パフェ**”を作ります。
以上児は給食のデザートに、みんなで
作ったパフェ食べます。
未満児はおやつにパフェを食べます。
以上児は、3/17~3/21の間に
エフロン・三角巾・
マスクを忘れずに持ってくるよう、
お願いします。
お楽しみに★★★

青組のみなさん、ご卒園おめでとうございます。

春はお給食を食べられる量が少なかった青組さんが、今では量も増え、立派なお兄さん・お姉さんになりましたね。
いよいよ4月からは1年生です。不安もあるかもしれませんが、とっても楽しみです。

小学校でも好き嫌いせずになんでも
食べて、元気にたくさんのごことに
チャレンジして頑張ってください。
応援しています◎

