

進級・就学を控えて

気持ちが不安定になる時期です。

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子もいます。今までなかったのに急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないか注意してみましょう。

☆ 指しゃぶり・つまかみ

☆ チック

☆ どもり

☆ 目をパチパチさせる

☆ せきばらいをする

☆ 肩をぴくっと動かす

☆ 頭痛や腹痛を頻繁に訴える

…など気になることがありましたら担任までお知らせください。



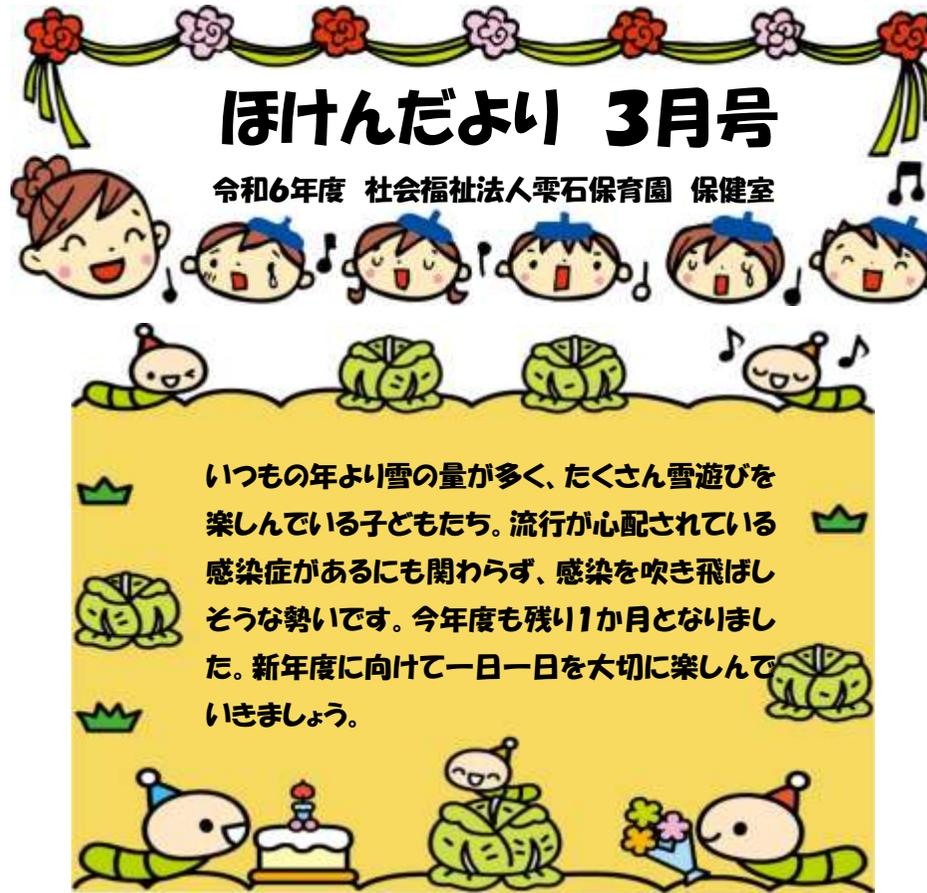
新年度にむけての お知らせ

3月中旬以降新年度用の書類と一緒に健康の記録をお渡しします。予防接種など追加で受けたものがある場合や、既往歴などに追加がある場合、かかりつけ医が変更になった場合などは赤字で記入をお願いします。特に記載事項に変更がない場合は表の記載日とクラス名の記入をお願いします。



ほけんだより 3月号

令和6年度 社会福祉法人栗石保育園 保健室



いつもの年より雪の量が多く、たくさん雪遊びを楽しんでいる子どもたち。流行が心配されている感染症があるにも関わらず、感染を吹き飛ばしそうな勢いです。今年度も残り1か月となりました。新年度に向けて一日一日を大切に楽しんでいきましょう。

お薬の持参について

これまではお薬の連絡票を初回に記入していただき園で保管をしておりましたが、お薬を内服している間は、連絡票に保育者が投薬のサインをし、お薬の容器と共にお返しすることにします。これに伴い、薬と連絡票がばらばらになるのを防ぐためにジップロックのMサイズ(横17.7×縦18.9センチ)のものに入れて頂くようご協力お願いします。なお、薬の連絡票は与薬依頼日の最終日に園で回収し、保管させていただきます。(必ず与薬期間を連絡票に記載してください。)
薬の情報提供書はこれまで通り添付していただき、コピーをしてお返しいたします。



花粉症チェック!

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていませんか? 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる

2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします



耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。あまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらいたときは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう

