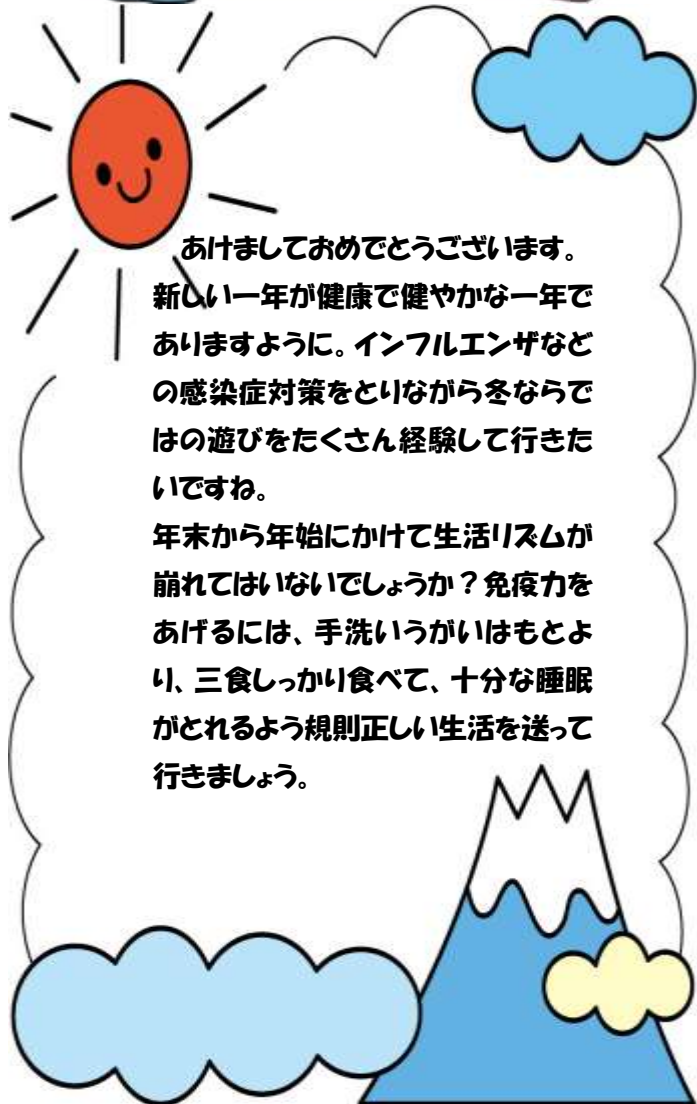


ほけんだより 1月号

社会福祉法人 栗石保育園
保健室

令和6年度



あけましておめでとうございます。

新しい一年が健康で健やかな一年でありますように。インフルエンザなどの感染症対策をとりながら冬ならではの遊びをたくさん経験して行きたいですね。

年末から年始にかけて生活リズムが崩れてはいないでしょうか？免疫力をあげるには、手洗いうがいよりもより、三食しっかり食べて、十分な睡眠がとれるよう規則正しい生活を送って行きましょう。



- ・インフルエンザやコロナウイルスの流行が始まっています。ご家族内で発熱がある方がいる、インフルエンザに罹ったなど情報がありましたら園までお知らせください。(お子様に発熱などの症状がなければ登園は可能です)また送迎される方の体調がすぐれない場合も園までご相談ください。
- ・発熱に関係なく、食欲がない、いつもより元気がない、耳を痛がるなど保育をするにあたり体調が悪いと判断した場合にもご連絡させていただくことがあります。
- ・緊急連絡先が変わる場合も担任までお知らせください。
- ・発熱等で病院を受診し、検査を行った場合は陽性、陰性に関わらず、結果を園までお知らせいただきたいです。
- ・感染症が発生した場合は、おがスマメール、玄蕃のホワイトボードで人数をお知らせしていますので確認をお願いします。

ことしもよろしく
おねがいします



覚えておきたい/ロウイルスとロタウイルスの特徴

	ノロウイルス	ロタウイルス
主な感染経路	接触感染	接触感染
潜伏期間	約半日から2日	約2日から4日
ウイルスが便に排泄される期間	3週間以上	3週間以上
環境のウイルスの生存期間	約8時間から7日	約6日から60日
床の種類による吐しゃ物のふき取り	フローリング、ジョイントマット →十分に拭き取れる カーペット→十分に拭き取れず、乾いた後に粉塵感染のリスクあり	フローリング、ジョイントマット →十分に拭き取れる カーペット→十分に拭き取れず、乾いた後に粉塵感染のリスクあり
アルコール消毒の効果	効果は あまりなし	効果は あまりなし
感染するウイルスの量	10~100個程度	10~100個程度

このほかにはアデノウイルス、エンテロウイルスによる感染性胃腸炎もあります。感染性胃腸炎の主な感染経路は接触感染です。ウイルスは吐しゃ物に含まれているので、嘔吐後の処理やおむつ交換をした後、ハンドソープを使ってしっかり手を洗って感染を防ぎましょう。流水で30秒洗いましょう。また空気感染はしませんが、吐しゃ物の消毒が不十分だと、時間が経ってからウイルスが舞い上がり、粉塵感染を起こすので注意が必要です。

*ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルスは希望をすれば病院で迅速検査を受けることができます。しかし、検査の精度は約50%と言われていて偽陰性のことも。食欲がないなど症状が続いているときは登園を控え、自宅で静養しましょう。

