

給食だより

社会福祉法人 雫石保育園 令和6年11月

季節の移り変わりを覚えることが多くなってきました。どんどん寒くなり、あっという間に冬がやってきます。また、だんだんと風邪が流行ってくる時期です。風邪の原因は、気温や湿度が低くなり抵抗力が弱まってしまうために感染します。風邪予防のためにも食事のバランスをとり、温かい食事をするようにしましょう。冬野菜が美味しい季節になるので給食ではたくさん取り入れていきたいと思えます。体の温まる根菜類を食べ、睡眠を十分にとって、寒さに負けない体づくりをしていきましょう。

『いただきます』は命への感謝
自然の恵みや私たちの命を繋いでくれる大切な食べ物に感謝する気持ちを表します。

農家さん
野菜や果物などを
育てています。

畜産家さん
牛や豚などを飼育
しています。

配送業者さん
食材の配送をします。

給食作りに
携わる人々

漁師さん
海に出て魚を採ってきたり、
養殖をしています

『ごちそうさま』は人への感謝
食材を作ってくれたことへの感謝、調理してくれたことへの感謝など食にまつわること全てへの感謝が含まれます。

栄養士さん
献立を立てたり、
食材発注をします。

調理師さん
給食・おやつを作り
配膳します。

苦手な食べ物が目の前に登場した時に
思い出してみてください。ひと口でも
頑張ってお食べてもらえると嬉しいです😊

収穫祭ってなにをするお祭り???

★自然への感謝:太陽の光や雨、土の栄養など、自然の恵みに
「ありがとう」と言うお祭りです。

☆人々への感謝:農家の人たちや、食べ物を届けてくれる人たちへの
感謝を表します。

★みんなで喜ぶ:豊かな収穫を家族や地域の人たちみんなで喜び合います。

新嘗祭(にいなめさい)とは?

新嘗祭は、天皇さまが新しく収穫されたお米を神様にお供えて、国民みんなの幸せを祈るお祭りです。とても古い歴史があつて、なんと1300年以上前から続いているんです。

11月23日の「勤労感謝の日」が新嘗祭とつながっています。この日は、働くことの大切さを考えたり、みんなの仕事に感謝したりする日になっています。

おしらせ

11月26日(火)は収穫祭です。
青組さんが大切に育ててくれた
トマトやピーマンを使って、
赤・黄・青組で「ピザトースト」を作ります。

エプロン・三角巾・マスクを
忘れずに持ってくるよう、
お願いします。

お楽しみに★★★