

おしらせ

* 検診(全園児対象)

6月4日(火) 内科検診 12時10分頃から
上原小児科医院上原先生来園

6月11日(火) 歯科検診 10時から
マキ歯科クリニック上野先生来園

検診は子ども一人ひとりの発達や心身の健康状態、疾病の把握をするために必要な保健行事です。お休みをせず受けていただきますようご協力お願い致します。
お休みされた場合はおうちの方に園医の先生の個別受診をお願いします。

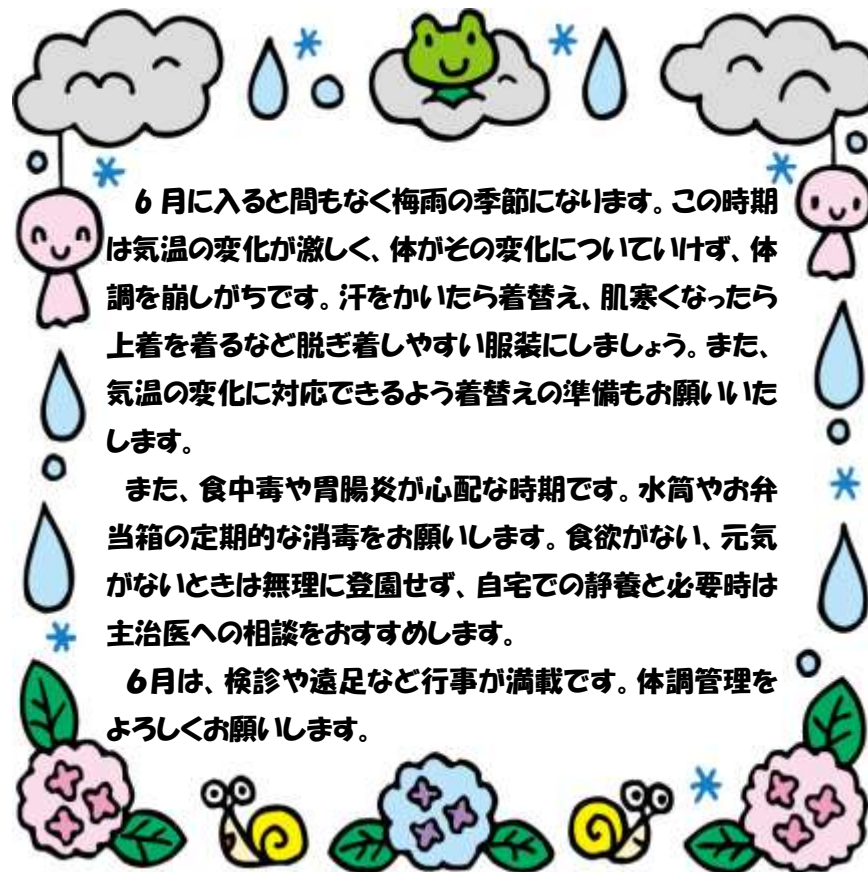
* 指導

6月5日(水) 歯磨き指導 10時から
栗石保健センターから歯科衛生士さんと保健師さんが来園します。あかぐみ、きいろぐみさんが参加します。あかぐみさんは歯の染め出しを行います。
なお、あかぐみさんは別日に看護師が歯磨き指導を行います。日程が決まりましたらお知らせいたします。



ほけんだより 6月号

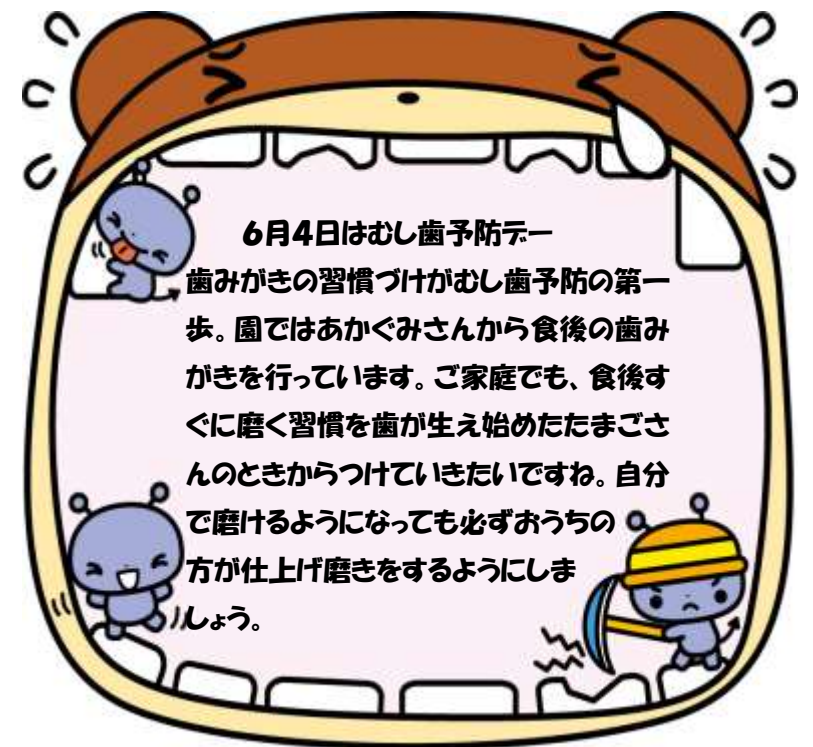
令和6年度 社会福祉法人 栗石保育園 保健室



6月に入ると間もなく梅雨の季節になります。この時期は気温の変化が激しく、体がその変化についていけず、体調を崩しがちです。汗をかいたら着替え、肌寒くなったら上着を着るなど脱ぎ着しやすい服装にしましょう。また、気温の変化に対応できるよう着替えの準備もお願いいたします。

また、食中毒や胃腸炎が心配な時期です。水筒やお弁当箱の定期的な消毒をお願いします。食欲がない、元気がないときは無理に登園せず、自宅での静養と必要時は主治医への相談をおすすめします。

6月は、検診や遠足など行事が満載です。体調管理をよろしくお願いいたします。



6月4日はむし歯予防デー

歯みがきの習慣づけがむし歯予防の第一歩。園ではあかぐみさんから食後の歯みがきを行っています。ご家庭でも、食後すぐに磨く習慣を歯が生え始めたたまごさんのときからつけていきたいですね。自分で磨けるようになっても必ずおうちの方が仕上げ磨きをするようにしましょう。

水分補給の落とし穴

水分補給は大切ですが、糖分が多い飲み物は、とれすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンクにも糖分の高いものが多いです。注意しましょう。



もしかして…むし歯？

むし歯があると食事中、こんな様子が見られることがあります。



同じほうでばかりかんでいる



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする