


# 2月 献立表

平成30年 栗石保育園

日	曜日	献立	おやつ	エネルギーKcal 食塩相当量g		日	曜日	献立	おやつ	エネルギーKcal 食塩相当量g		
				以上児	未満児					以上児	未満児	
1	木	ポークカレー フロccoliーと人参のサラダ チーズ 福神漬け 果物 麦茶	クリームパン 牛乳	477 2.84	586 2.49	16	金	筑前煮 かぼちゃの甘煮 大根となめこのみそ汁 果物 麦茶	バナナ 牛乳	303 1.78	443 1.61	
2	金	豆腐ハンバーグ さつま芋サラダ もやしのみそスープ 果物 麦茶	クッキー 牛乳	456 1.90	550 1.70	17	土	ひな祭り会 (中央公民館にて)		0.00	0.00	
3	土	ウィンナーのケチャップがけ レタスの和風サラダ 玉ねぎとわかめのみそ汁 果物 麦茶	パン 牛乳	477 2.88	502 1.97	19	月	厚揚げのミートソース煮 フロccoliーのサラダ コンソメスープ 果物 麦茶	ちらし寿司 牛乳	377 2.25	502 1.99	
5	月	白菜の酢豚風 春雨サラダ わかめスープ 果物 麦茶	うどんかいらんどう 牛乳	422 2.16	532 1.92	20	火	バイキング (当日のお楽しみ♪) 完全給食です。 お弁当はいりません)	フルーツ ヨーグルト			
6	火	肉じゃが ほうれん草の納豆和え キャベツとエノキのみそ汁 果物 麦茶	ジャムサンド 牛乳	443 2.27	552 2.00	21	水	棒々鶏 もやしときゅうりの中華和え エノキと卵のスープ 果物 麦茶	豆乳ドーナツ 牛乳	421 2.27	537 2.00	
7	水	たらのごまみそがけ 切干大根煮 玉ねぎと卵のみそ汁 果物 麦茶	シリアル 牛乳	319 2.08	456 1.85	22	木	ほうれん草のグラタン 海藻サラダ かぶと人参のスープ 果物 麦茶	ビスケット りんごゼリー	317 1.96	474 1.77	
8	木	メンチカツ 千切りキャベツのサラダ 豆腐とあさりのみそ汁 果物 麦茶	せんべい ヨーグルト	369 2.66	480 2.24	23	金	さばのカレー奄田揚げ れんこんのマヨサラダ わかめと豆腐のすまし汁 果物 麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳	477 2.19	582 1.94	
9	金	餃子スープ 大根とじゃこのサラダ 果物 麦茶	いなり寿司 牛乳	445 3.18	556 2.71	24	土	焼きそば 桜エビの中華スープ 果物 麦茶	パン 牛乳	394 2.95	525 2.56	
10	土	親子煮 きゅうりとコーンの酢の物 人参と豆腐のみそ汁 果物 麦茶	パン 牛乳	429 2.84	552 2.47	26	月	きぬ丸豆腐あんかけ ワンタン麺風具たぐさんスープ 果物 麦茶	チキンライス 牛乳	436 2.35	549 2.01	
13	火	♡黄組リクエストメニュー♡					27	火	おでん きゅうりとツナの和え物 果物 麦茶	ウィンナーロールパン 牛乳	436 2.60	549 2.27
14	水	ししゃもの磯部揚げ★ ひじきの炒り煮 白菜と人参のみそ汁 果物 麦茶	ふかし芋 牛乳	465 1.67	573 1.52	28	水	チキン南蛮 付け合わせ けんちん汁 果物 麦茶	ほっほ焼き 牛乳	465 2.11	579 1.87	
15	木	冬野菜のシチュー スパゲッティサラダ 果物 麦茶	ピザパン 牛乳	518 2.78	615 2.41					424 2.34	535 2.03	
平均										2.34	2.03	



- ※ 白組(3歳未満児)には、午前中にもおやつがあります。
- ※ 仕入れの都合上、メニューが変わることがあります。
- ※ 2/17(土)はひな祭り会です。
- ★ 2/14(水)未満児の主菜は「たらごの磯部揚げ」です。

