



社会福祉法人 栗石保育園 保健室 2017

夏の日差しがまぶしく感じる季節となりました。朝はひんやりとした空気が心地よいですね。とはいえ、寒暖の差が激しいのも今年の特徴のように思えます。重ね着をするなどして、気温に対応できるようにしたいですね。体調を崩しやすいときです。咳で睡眠が十分にたれないと時や、食欲がないなどいつもと様子がちがうときは無理をせず、ゆっくり休息がとれるよう配慮していきたいですね。

## 保健行事終わる！

5月31日(水) 歯みがき指導

保健センターから歯科衛生士さん、保健師さんが来園。きいろ組さんとあお組さんが歯みがきの方法を勉強しました。あお組さんは、歯の染め出しを体験。自分でうまく磨けなかったところをそれぞれに鏡を使って確認しました。



6月3日(火) 内科検診

上原小児科の先生が来園しました。健診等で顔なじみの先生、子どもたちも安心して診察を受けました。先生からは、「とても元気な子どもたちですね。」と太鼓判を頂きました。

6月13日(火) 歯科検診

マキ歯科クリニックの先生が来園しました。歯の生え始めたたまごさんからほぼ全員の園児が歯のチェックを受けました。「むし歯の数が少なくなっています。おうちの方ががんばって仕上げ磨きをしている結果ですね。」とお褒めの言葉を頂きました。

6月16日(金) あかぐみ歯みがき指導

あかぐみさんのお部屋にかぼ太郎君が遊びに来て、あかぐみさんと一緒に歯みがきの勉強をしました。



## 救急法講習会のお知らせ

3年ぶりに保護者の方々と一緒に子どもの救命救急法の講習会を行います。後日申し込み用紙を配布いたします。ぜひご参加ください。

日時 8月4日(金) 18時30分より  
19時30分(終了予定)

栗石保育園 ホールにて

講師 日本赤十字社岩手県支部の方

参加費 無料です。

託児 保育士が行います。

感染性胃腸炎にご注意ください！

6月中旬ころから下痢の症状が続く子どもさんが増えています。下痢の原因がアデノウイルスという診断を受けた子が数名出ています。アデノウイルスは、夏風邪のウイルスですが、咽頭炎やプール熱の原因にもなります。急な発熱、目やになどの症状が出ることもあります。梅雨の時期はアデノウイルスだけでなく、食中毒の季節です。ノロウイルスも例外ではありません。食材の保存状態だけでなく、食事の手洗い、子どもさんの便の状態(形・色・においなど)の観察をお願いいたします。下痢が続いている場合は、熱の有無にかかわらず病院受診をお勧めします。また診断結果が出ましたなら、報告もお願いいたします。

## 7月の乳幼児健康診査

7日(金) 3歳児歯科健診

14日(金) 乳幼児健康診査

19日(水) 2歳6ヶ月児相談

21日(金) 3歳6ヶ月児健診

26日(水) 赤ちゃん相談

詳しくは広報しずくいで確認のうえお出かけください。

