

* 感染性胃腸炎

(ロタウイルス・/ロウイルス・ アデノウイルスなど)

潜伏期間 ロタウイルスは 1~3日

/ロウイルスは12時間~48時間

症状 吐き気・嘔吐・下痢(乳幼児は黄色よ り白色調であることが多い)、発熱 合併症として、脱水・けいれん・脳症・肝炎

子どもさんが食事や水分を摂取した刺激で嘔吐 したり、下痢(水様便)が2回以上みられた場合、 熱がなくても元気がなく、ぐったりしていると思わ れるときはおうちの方に連絡をさせていただきま す。(脱水症状を未然に防ぐためです。)

登園の目安(主治医の指示に従いましょう。 また嘔 吐・下痢等の症状が治まり、普段どおりに食 事がとれること。

注意事項)

- 感染性胃腸炎の場合ウイルスが少量でも感染 するので集団感染を起こしやすいです。年齢に 関係なく感染を起こします。家庭内での感染に も注意が必要です。
- 症状がなくなってからもウイルスの排出は2 ~3週間ほど続きます。便とオムツの取り扱い には使い捨て手袋を使用することをお勧めし ます。
- 熱がなくても、下痢が続いたり、食欲がないなど 気になる症状があるときは主治医の先生に相談 しましょう。



新年度が始まって1ヶ月が経とうとしています。子どもたちも少しずつ新しい ■ 環境に慣れつつありますが、反面疲れがみられる子もおります。急な発熱だけで 。 なく、咳がなかなか治らないなど、ご家庭でも気になっていることはありません か?子どもさんは年齢に関係なく小さな体で大人と同じ新しい環境でがんばって います。小さいから何もわからないのではけしてありません。どうか自宅に帰ら • れた際にはゆっくりとした環境で十分なスキンシップをとってあげてください。 お医者様の処方される薬よりも効果のあるお薬だと思います。

連休の長いお休みにたくさんお出かけることもあるかもしれませんね。たまに はおうちでゆっくり体を休めるのもひとつの過ごし方ですね。

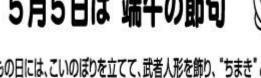


長いお休みの過ごし方

暖かくなっていよいよ行楽シーズン です。公園や遊園地、お花見、動物園な どいろいろなところでのイベントが目 白押しです。せっかくのお休み、家族そ ろってお出かけしたいですが、大人の感 覚でのスケジュール移動は子どもさん が疲れてしまいます。車の中で寝ている からと考えず、家族の中で一番小さい子 にあわせて計画を立ててあげましょう。 お兄ちゃん、お姉ちゃんのスケジュール でハードに動いた次の日は小さな子ど もさんとゆっくり過ごす休息日がある と素敵ですね。怪我がなく楽しいお休み がとれますように。







5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、"ちまき"と"かしわも ち"を食べますね。"ちまき"には、ちまきを毒へどになぞらえて、それを食べることで免疫 力がつき、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また"かしわもち"には、カシワの 木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込 められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。











5月の乳幼児健康診査

乳幼児健康診査 10日(水)

3歲児歯科健診 17日(水)

19日(金) 3歳6ヶ月児健診 25日(木) 赤ちゃん相談

詳しくは広報しずくいしで確認のうえお

出かけください。







