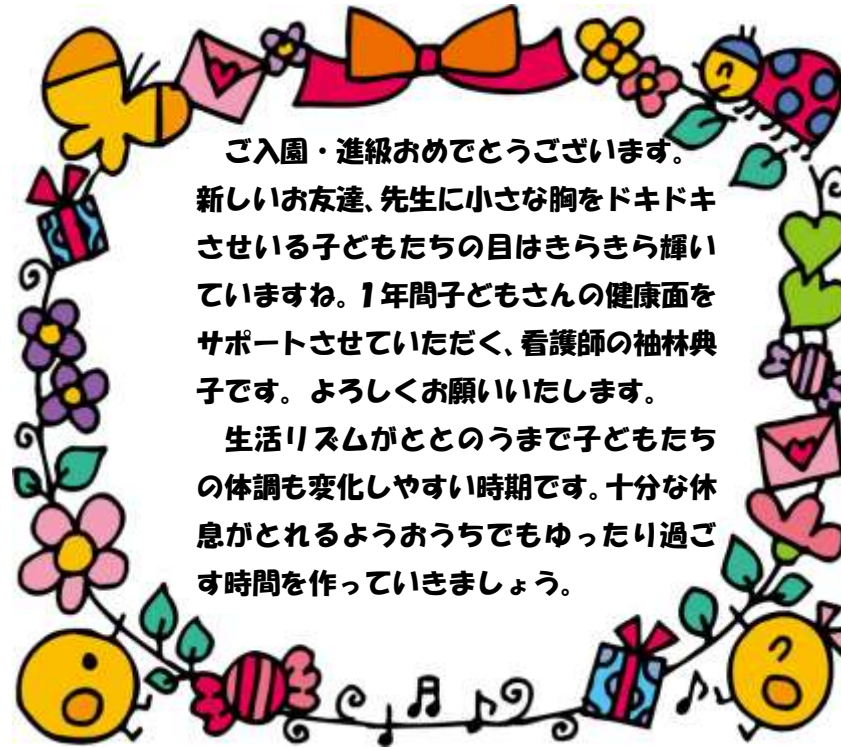


ほけんだより



平成29年度

社会福祉法人 栗石保育園 保健室



ご入園・進級おめでとうございます。
 新しいお友達、先生に小さな胸をドキドキ
 させている子どもたちの目はきらきら輝い
 ていますね。1年間子どもさんの健康面を
 サポートさせていただき、看護師の袖林典
 子です。よろしくお願いいたします。
 生活リズムがととのうまで子どもたち
 の体調も変化しやすい時期です。十分な休
 息がとれるようおうちでもゆったり過ご
 す時間を作っていきましょう。

朝の健康観察をお願いします！

子どもたちは自分の不調をうまく伝えることができません。朝起きたときに子どもさんに「見て」「触れて」体調や機嫌のチェックをお願いします。

- * 熱はありませんか？
- * 鼻水や咳はありませんか？
- * 湿疹・発疹はないですか？
- * おう吐・下痢はないですか？
- * ウンチは出ていますか？
- * 顔色はどうですか？
- * 機嫌はよいですか？
- * ぐずっていませんか？
- * 食欲（ミルクの飲み方）はどうですか？

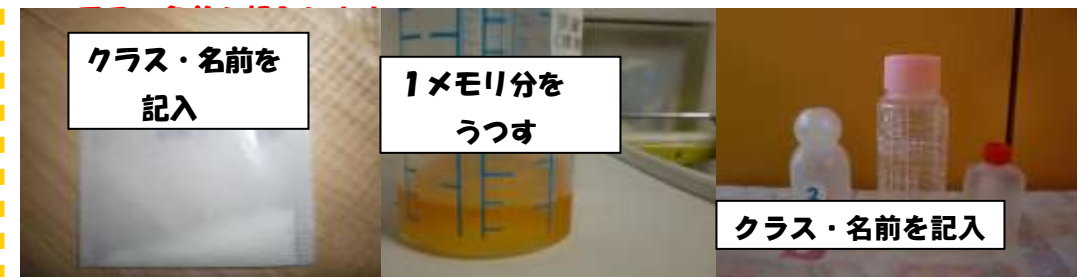


年齢が小さければ小さいほど悪化するスピードも速いです。おうちの方が一番近くにいる小児科医です。朝の忙しい時間かとは思いますが、子どもさんの心の安定のためにも朝のスキンシップをお願いします。気になることがありましたら、担任までお知らせください。

おねがい

新年度が始まるにあたり、くすりの取り扱いについてお願いがあります。

- 1 くすりを持参する際は、くすりの連絡票、薬剤情報提供書（お薬手帳でも可）を添えてください。くすりの連絡票は、1枚の処方箋に対して1枚記入します。同じくすりが処方されていても連絡票を記入してください。
- 2 くすりは1回分のみお預かりします。粉薬は1包、シロップは1メモリ分を別の容器（水薬の空き容器、お弁当用のしょうゆ入れ、トラベル用品の化粧水の容器など）にうつし、ジップロックなどの袋に入れてお持ちください。くすりにはそれぞれク



- 3 点眼薬、軟膏類に関してもくすりの連絡票を記入し持参してください。
- 4 お預かりできるくすりは、医師が「処方したくすりのみ」です。さらに、処方を受けた直後のものに限りです。
- 5 お預かりできないくすり
 - ・ 市販のくすり
 - ・ 吐き気止め、咳止め、けいれん止めの座薬
 - ・ 咳がひどいとき、痛みが強いときなどに使う頓服
 - ・ 処方を受けて時間のたった飲み薬
- 6 くすりを持参した際は、必ず玄関にいる保育士に手渡しをしてください。かばんに入れたままですと飲ませることができない場合があります。ご了承ください。

* 誤飲・誤薬を防ぐためにご理解とご協力をお願いいたします。



楽しい1年になりますように、よろしくお願いいたします。

